



Десет корака до успешног дојења који су донешени заједничком декларацијом СЗО и УНИЦЕФ-а где свако породилиште треба да:

1. Припреми и видно истакне програм унапређења и подршке дојењу и о томе редовно информише сво особље;
2. Обучи сво особље вештинама које су потребне за примену овог програма;
3. Упозна све труднице са предностима дојења и начинима успешног успостављања и одржавања лактације (дојења);
4. Помогне мајкама да започну са дојењем у року од пола сата по рођењу детета;
5. Покаже мајкама како да доје и како да одрже лактацију чак и у случајевима када се мајке и одојче нужно раздвајају;
6. Не даје новорођенчету никакву храну или течност осим мајчиног млека, изузев у случајевима када за то постоје медицинске индикације;
7. Омогућује мајци и новорођенчету боравак у истој просторији свих 24 часа;
8. Подстиче дојење на захтев одојчета;
9. Искључи давање флашица, цуцли и лажа деци која сисају;
10. Подстиче оснивање центра за пружање подршке дојењу и упућује на њих мајке по изласку из породилишта.

Постизање ових циљева захтева јачање „културе дојења“ и снажну одбрану од надирања „културе храњења на бочицу“. То захтева ангажованост здравственог особља у свим здравственим установама које пружају услуге трудницама и породилјама.