

VREME JE ZA POROĐAJ



Vreme je za odlazak u porodilište

Siguran znak da je porođaj počeo je učestalost kontrakcija na 5-10 minuta u trajanju do 1 minuta, ili pucanje vodenjaka. To svakako nije razlog za brigu i paniku. Ambijent u koji beba dolazi trebalo bi da je najbliži onom iz kojeg dolazi – dakle, mirno, stabilno i toplo, bez stresa i tenzije. Budite pribrani i sledite uputstva lekara. To može biti najbolji trenutak u vašem životu.

Kod žena koje rađaju prvi put, porođaj često traje duže nego kod drugorotki. Zato nema mesta žurbi i panici, sve i da vodenjak pukne. Odmah se pripremite bez pakovanja nepotrebnih stvari.

Procedura prijema u porodilište

Kada stignete u Klinku za ginekologiju i akušerstvo, javite se na šalter u prizemlju. Ukoliko imate jake kontrakcije-bolove ili je pukao vodenjak uputiće Vas u ambulantu u prizemlju Klinike, gde ćete kod ginekologa obaviti klinički, ultrazvučni pregled i KTG. Nakon toga, na prijemnom šalteru ćete dati svoje podatke kako bi ste se registrovali za prijem u porodilište. U ambulanti ćete dobiti bolničku spavaćicu i u svojim papučama krenuti u porođajni blok. U porođajnom bloku, pre ulaska u porođajne sale obavlja se sanitarna obrada.

Predlažemo da za odlazak u porodilište spakujete sledeće:

DOKUMENTA:

- Lična karta
- Overena zdravstvena knjižica
- Uput za porodilište

ANALIZE:

- Krvna grupa i RH faktor
- Nalaz koprokulture, urinokulture, vaginalnog i cervikalnog brisa
- Rezultat testa na Hepatitis B
- Ukoliko ste se opredelili za regionalnu anesteziju, pripremite: analizu krvne slike, biohemiju, vreme krvarenja i vreme koagulacije

U TORBU KOJU NOSITE U PORODILIŠTE SPAKOVATI:

- Pribor za ličnu higijenu
- Dva peškira- za lice i za telo
- Papuče (koje mogu da se kvase)
- Pakovanje Abri-let Anatomic uložaka za porodilje i Abri-fix net gaćice za fiksaciju uložaka ili 2-3 pakovanja mrežastih uložaka i mrežaste gaćice
- Plastičnu čašu
- Punjač za mobilni telefon
- Pelene za bebu (manje pakovanje)
- Krema za bebu

- Vlažne maramice

ZA IZLAZAK IZ PORODILIŠTA PRIPREMITE:

- Civilnu garderobu za majku
- Jednu švedsku pelenu, dva bodija ili benkice
- Kapicu i čarapice, a ukoliko je hladno poneti i ćebence
- Korpu za iznošenje bebe iz porodilišta

Nakon izlaska iz porodilišta, patронаžna služba Vašeg Doma zdravlja posetiće Vas i Vašu bebu. Pomoći će Vam oko kupanja bebe, obrade pupčanika, nege dojki i epiziotomije, kao i dati odgovor na sva pitanja i nedoumice koje imate u vezi sa Vašim oporavkom i bebom.